



## **TUL JÄRVI-SUOMI ry**

LAPPEENRANTA.

Snellmaninkatu 12 2 krs  
0400 655 221

kalevi.viskari@tul.fi

VARKAUS

Petroskoinkatu 18  
p. 044-906 2144

anna-maija.piiippo@tul.fi

JOENSUU

Kauppakatu 32  
0400913585

veijo.saarelainen@tul.fi

## **Seurakirje 1/2017**

- **Vuosi-ilmoitukset**
- **Valmennuksen perusteet kurssi**
- **TUL Järvi – Suomi Kalajuoksun mestaruuskilpailu**
- **TUL Järvi – Suomi petankin mestaruuskilpailu**

### **Arvoisa seuraväki**

TUL:n nettisivuilla <http://tul.fi/Seurapalvelut/SeurajaTUL/Vuosi-ilmoitus.aspx> on nyt päivitetty lomakkeet seurojen vuosi-ilmoitukseen 2016 ja yhteyshenkilöilmoitukseen 2017. Molemmat ovat edelleen sekä sähköisinä että paperiversioina.

Vuosi-ilmoituslomakkeeseen on lisätty johtoryhmän päätöksen mukaisesti opetus- ja kulttuuriministeriön vuoden 2017 toiminta-avustuksessa kysytyjä tietoja seurojen toiminnasta. Nämä tiedot karsittiin vähän laajempina TUL:n lomakkeista vuodesta 2010 alkaen, kun seurat vastasivat niihin kovin niukasti. Kun jatkossa keskitytään sähköisten lomakkeiden täyttöön, saadaan nämä tiedot nyt suoraan Surveypal-koosteesta.

Pyydän myös toiminnallisten tietojen antoon, koska se saattaa heijastua TUL:n valtionavun kautta myös seurojen saamiin palveluihin.

Kiitos seuroille, jotka ovat jo päivittäneet tietonsa!

Ystävällisesti,

Kalevi Viskari



## TUL Järvi-Suomi

Snellmaninkatu 12  
53100 Lappeenranta

Kaikille lajeille....

### Valmennuksen perusteet kurssi

TUL Järvi-Suomen alue järjestää **kaikkien lajien valmentajille, ohjaajille ja 15 vuotta täyttäneille urheilijoille** tarkoitetun perustietoja täydentävän valmennuksen perusteet kurssin.

Kurssilla päällepäsmärinä toimii todellisen valmennusräähkin kokenut entinen huippukävelijä **Antti Kempas**.

#### **AIKA JA PAIKKA:**

lauantai 1.4.2017 klo 11.00 – n. klo 17.00  
Lappeenrannan petanquehalli, Tullitie 7 53500 Lappeenranta.

[Facebook](#)

#### **Koulutuksen sisältö**

Harjoituksen kuormitus  
Kestävyys  
Voima  
Nopeus  
Taitoharjoittelu  
Valmentaja kasvattajana

#### **Kouluttajat:**

Antti Kempas ja Lasse Rautarinta

#### **Kurssin hinta:**

Järvi-Suomen alueen piirien jäsenseurojen edustajille 55 euroa / henkilö, muille 75 euroa / henkilö. Ruokaisa kahvi/tee tauko sis. hintaan

#### **Ilmoittautumiset viimeistään tiistaihin 10.3.2017 klo 14.00 mennessä:**

TUL Järvi-Suomi / Kalevi Viskari  
Snellmaninkatu 12, 53100 Lappeenranta  
puhelin 0400 655 221  
[kalevi.viskari@tul.fi](mailto:kalevi.viskari@tul.fi)

#### **Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava:**

nimi ja seura  
puhelinnumero  
mahdollinen sähköposti  
laskutusosoite (osanottomaksut laskutetaan kurssin jälkeen tai voi maksaa paikalla)

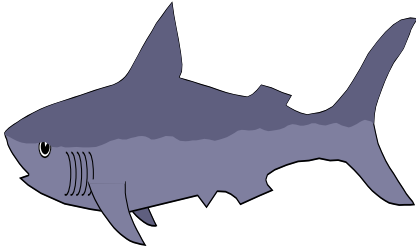
# TUL Järvi Suomi

Karjala – Keski-Suomi – Saimaa – Savo yhteistyötä



# KALAJUOKSU

Avoim



Hulvattoman  
hauskaa  
hyötyliikuntaa

**TUL Järvi – Suomen mestaruuskilpailu**

Vaikka tämä on kilpailu ja tulokset julkaistaan sekä palkinnot jaetaan kisaan voi osallistua myös kävellen

**Ma 24.07.2017 klo 18.00 – 20.00**

**Taipalsaari  
SAIMAANHARJU Suurilampi**

[www.taipalsaari.fi](http://www.taipalsaari.fi)

**Sarjat** M, M45, M55, M65,  
**NAISET**  
**ALLE 16 v. SEKASARJA**

**Osanottomaksu**  
**10 euroa maksetaan paikan päällä**

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut**  
**Klo 17.30 paikan päällä.**  
Tiedustelut p 045 311 9639

Säännöt:  
kisailuaika 2h.  
Lähtö ja maali samassa paikassa,  
mukana mato-onki ja madot,  
rannalta onginta ja kala ylös  
maihin, jolloin voi lähteä  
seuraavalle kierrokselle. Eniten  
kierroksia saavuttanut on voittaja.

**Taipalsaaren Riento ry**



**Avoimet**

**TUL JÄRVI-SUOMI**

## **PETANKKI-MESTARUUSKILPAILUT**

**AIKA** La 29.7.2017 klo 10.00

**PAIKKA** Hovinpellon kenttä, Lappeenranta  
Hovinkatu [Hovinpellon kenttä](#)

**SARJAT** Duppeli; naiset (ND) ja miehet (YD); sekajoukkueet miesten sarjassa

### **ILMOITTAUTUMINEN JA OSANOTTOMAKSU**

**Ilmoittautuminen** pe 21.7.2017 mennessä.:

[lappeenrantapetanki@gmail.com](mailto:lappeenrantapetanki@gmail.com)

p 0500 555 389 txt

**Osanottomaksu 15€/hlö paikan päällä käteisellä**

### **RUOKAILU**

**Ennakkoon varanneille** makaronilaatikkoa 7€, sis leivän, levitteen ja mehun / vesi.

**Varaukset** ilmoittautumisen yhteydessä.

Buffetti pelaa koko päivän

### **OSANOTON VARMISTUS**

Paikan päällä klo 8.30 – 9.30

### **PALKINNOT**

TUL Järvi – Suomi mitalit sarjojen kolmelle parhaalle joukkueelle ja esinepalkintoja

B, C,- finaaleissa esinepalkintoja

**Tiedustelut p 0500 555 389**

**Tervetuloa Lappeenrantaan!**

**Lappeenrannan Kisa-Toverit ry / LpQ**